



MESTNA OBČINA KOPER
COMUNE CITTÀ DI CAPODISTRIA

Urad za okolje in prostor - Ufficio per l'ambiente ed il territorio



SPOROČILO ZA JAVNOST

Koper, 12. maj 2010

»DNEVI ZDRAVJA V KOPRU«

Koper bo med 22. in 23. majem v znamenju »Dnevov zdravja«.

Kakor prejšnje leto, se bodo tudi letos v okviru projekta »**Koper zdravo mesto**«, odvijali »**Dnevi zdravja**«, katerih glavni namen je poudariti zdrav način življenja občanov s športnim udejstvovanjem in prehrano.

Med 22. in 23. majem se bodo odvijale raznovrstne športne prireditve, predavanja, degustacije ekoloških pridelkov in druge aktivnosti, v katerih bo sodelovalo več kot štirideset različnih društev in ustanov. Velja pa izpostaviti sobotni kolesarski maraton, tek za zdravje, predstavitev dejavnosti društev in ustanov v Taverni z animacijskim programom, »Bio dan« z ekološkimi pridelovalci, javno dražbo športnih rekvizitov ter nedeljski duatlon in sejem rabljenih koles.

Večina dejavnosti se bo odvijala v koprski Taverni. Zelo zanimiva pa bodo tudi predavanja, ki bodo v sejni sobi Pretorske palače.

Organizatorji Dnevov zdravja obveščajo še, da bo zaradi nočnega teka po ulicah mesta Koper v soboto 22. maja, med 20. in 22.30 uro in v nedeljo 23. maja, med 11. in 14. uro popolna zapora Pristaniške ulice, Kopališkega nabrežja in Vojkovega nabrežja.

Za vse informacije se lahko obrnete na:

andreja.poklar@koper.si

info@pangea-info.org in

ninocokan@gmail.com (kolesarski maraton, tek in duatlon).



Verdijeva ulica - Via Verdi 10, 6000 Koper - Capodistria, Slovenija
Tel. +386 05 6646 275 Fax +386 05 6271 901

Program »Dnevo zdravja«

Kdaj?	Kaj?	Kje?	Organizator
SOBOTA/ SABATO 22.05.			
Od 8h - 12h	Preizkus hoje na dva kilometra in predstavitev nordijske hoje, kot telesne aktivnosti za vsakogar	Bonifika	Zdravstveni dom Koper
10h	KOLESARSKI MARATON	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.trikp.com)
Od 10h - 11h	Nastop plesne šole Fiona	Taverna	Plesna šola Fiona
Od 10h - 14h	"BIO DAN" promocija lokalnih ekoloških pridelovalcev z ekološkimi pridelki, degustacija ter predstavitev ekološko pridelanega olja in oljk. Predstavitev ekoloških kmetij iz ostalih delov Slovenije, s svojimi pekovskimi izdelki in slaščicami, raznimi namazi, suhim sadjem, sokovi in marmeladami, siri idr.	Taverna	Združenje ekoloških kmetov Obala
Od 10h - 14h	Predstavitev dejavnosti društev in ustanov	Taverna	Mestna občina Koper-Koper zdravo mesto, društva in ustanove
*Društvo bolnikov z osteroporozo Obalnokraške regije * Mladinsko združenje Brez izgovora * Društvo ledvično bolnih Južne Primorske * Zdrav podjetnik - društvo za zdravje in in varstvo pri delu ter koristno izrabo prostega časa * Plesni klub Soy Cubano * Obalno društvo za boj proti raku * Visoka šola za zdravstvo Izola * Društvo za kronične in črevesne bolezni, sekcija za Primorsko * Študentska organizacija Univerze na Primorskem * Primorsko svetovalno središče Koper * Športno društvo 3šport * Društvo VITA, za pomoč po nezgodni poškodbi glave * Varstveno delovni center Koper * OZARA Slovenija * Center za psihoterapijo in psihosocialno pomoč Koper * Društvo za Či večšine Zmaj * DPS - Društvo psoriatikov Slovenije * Mladinsko zdravišče in letovišče RKS Debeli rtič * Gobarsko-mikološko društvo Slovenske Istre * Športno društvo Celjan in Triatlon klub Koper			
11h - 11:40h	Predstavitev G-sekcije judo kluba Koper	Taverna	Varstveno delovni center Koper
12h - 12:30h	Predstavitev programa MAPT (motor activities training program)	Taverna	Varstveno delovni center Koper
12:30h - 12:40h	Predstavitev taoterapije za srce in ožilje, sklepe in hrbtenico, rakave bolezni	Taverna	Društvo za Či večšine Zmaj
12:40h - 13h	Nastop plesne šole Elite	Taverna	Plesna šola Elite
13h - 14h	Nastop plesne šole Soy Cubano in animacija	Taverna	Plesna šola Soy Cubano
16h -18h	Predstavitev projekta športniki za športnike z javno dražbo športnih rekvizitov	Taverna	Zdrav podjetnik in ŠOUP

18:30h	TEK ZA ZDRAVJE - za družine in otroke	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.tekzazdravje.com)
19h	TEK ZA ZDRAVJE - za osnovnošolce	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.tekzazdravje.com)
19h-20h	Predavanje: Zdravo in harmonično stanovanje, naselje, skupnost, ekovas	Pretorska palača - sejna dvorana	INTERSO, Integracija ekonomskega razvoja, sociale in okolja (www.harmonicno-zivljenje.si)
19:30h	TEK ZA ZDRAVJE - rekreativni tek in tek za ženske	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.tekzazdravje.com)
20h - 21h	Predavanje: "Tobačna zarota"	Pretorska palača - sejna dvorana	Mladinsko združenje Brez izgovora
21h	NOČNI TEK PO ULICAH MESTA KOPER	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.tekzazdravje.com)
NEDELJA/ DOMENICA 23.05.			
Od 10h - 18h	Sejem rabljenih koles	Taverna	Obalno planinsko društvo Koper
	Postavitev plezalne stene in možnost preizkusa plezalnih sposobnosti za obiskovalce	Taverna	Obalno planinsko društvo Koper
	Kolesarski poligon za otroke	Taverna	Obalno planinsko društvo Koper
	Predstavitev celotne društvene dejavnosti	Taverna	Obalno planinsko društvo Koper
11h	CICI DUATLON	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.trikp.com)
11:30h	SUPER SPRINT DUATLON	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.trikp.com)
12:30h	SPRINT DUATLON	START pred Taverno	Športno društvo Celjan v sodelovanju s Triatlon klubom Koper (info: www.trikp.com)